



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Necessidade Alimentar Especial* (4 - 10 anos) Zona Urbana –
Período Parcial



SETEMBRO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Bolo de feijão Leite com cacau Fruta	Mandioca Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoxa Alface	Iogurte <u>sem lactose e sem açúcar</u> Granola Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Pão integral</u> com frango <u>Leite zero lactose</u> com cacau Fruta	Arroz Feijão Carne frango em molho Acelga e tomate	<u>Macarrão integral</u> Carne bovina moída Alface	Polenta Carne suína cubos Repolho e brócolis	<u>Bolo de aveia sem açúcar</u> <u>Suco de uva integral</u> Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Bolacha salgada <u>Suco de abacaxi sem açúcar</u> Fruta	Risoto Repolho colorido	Purê de batatas Carne suína moída Tomate	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Tomate e pepino	FERIADO
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito salgado <u>Suco de uva integral</u> Fruta	Mandioca Carne suína em cubos Acelga	FERIADO	<u>Macarrão integral</u> Carne frango moída Repolho colorido	Iogurte <u>sem lactose e sem açúcar</u> Granola Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Pão integral</u> com requeijão <u>zero lactose</u> <u>Leite zero lactose</u> com cacau e Fruta	Arroz e feijão preto Carne suína moída Acelga	Batata corada Carne frango em molho Alface	Risoto Repolho branco	Torta salgada Suco de laranja Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	363,8	55% a 65% do VET 62g - 63%	10% a 15% do VET 14g - 15%	15% a 30% do VET 14g - 22%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520

***Diabetes tipo I e Intolerância a lactose.**