



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial
Núcleo Educacional Municipal João Canton

NOVEMBRO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Bolo de feijão Leite com cacau Fruta	Mandioca Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoxa Alface	Iogurte Granola Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 04/11	3ª FEIRA 05/11	4ª FEIRA 06/11	5ª FEIRA 07/11	6ª FEIRA 08/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Pão com frango Leite com cacau Fruta	Arroz Feijão Carne frango em molho Acelga e tomate	Macarrão Carne bovina moída Alface	Polenta Carne suína cubos Repolho e brócolis	Bolo de laranja Suco de uva Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 11/11	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/11	5ª FEIRA 14/11	6ª FEIRA 15/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Bolacha caseira Suco de abacaxi Fruta	Risoto Repolho colorido	Purê de batatas Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Tomate e pepino	FERIADO
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 18/11	3ª FEIRA 19/11	4ª FEIRA 20/11	5ª FEIRA 21/11	6ª FEIRA 22/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito doce e salgado Suco de uva Fruta	Mandioca Carne suína em cubos Acelga	FERIADO	Macarrão Carne frango moída Repolho colorido	Iogurte Granola Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 25/11	3ª FEIRA 26/11	4ª FEIRA 27/11	5ª FEIRA 28/11	6ª FEIRA 29/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Pão com doce Leite com cacau Fruta	Arroz e feijão preto Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Batata corada Carne frango em molho Alface	Risoto Repolho branco	Torta salgada Suco de laranja Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	355,4	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62g - 63%	14g - 15%	14g - 22%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520