



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

DEZEMBRO/ 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz Lentilha Carne suína cubos Alface e tomate	Mandioca Carne suína cubos Beterraba e cenoura	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Brócolis e couve flor	Risoto de coxa e sobrecoxa Alface	Purê de batatas Carne frango em molho Pepino e tomate
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Bolo de cacau Suco de morango	Sopa de feijão carioca com massa e legumes

Refeição / Horário	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Arroz e Lentilha Carne frango moída Pepino e tomate	Polenta Carne suína cubos Repolho e couve-flor	Macarrão Carne bovina moída Alface	Arroz e Feijão Carne frango em molho Acelga e brócolis	Batata corada Carne bovina cubos Tomate e alface
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Pão com frango desfiado Suco de laranja	Sopa de feijão carioca com massa e legumes	Waffle de pão de queijo Suco de abacaxi	Sagu de uva	Bolinho colorido Leite com cacau

Refeição / Horário	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia sem açúcar	Leite + cacau Pão + nata	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + queijo
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Mandioca Arroz Carne bovina moída Alface	Risoto Repolho colorido	Purê de batatas Carne suína moída Beterraba e cenoura cozidas	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Tomate e pepino	Purê de batatas Carne suína moída Acelga
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Bolinho de maçã e aveia Suco de uva	Pão de queijo Suco de abacaxi	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Pão de abóbora e batata-doce Suco de laranja	Pão com frango moído Leite com cacau

Refeição / Horário	2ª FEIRA 23/12	3ª FEIRA 24/12	4ª FEIRA 25/12	5ª FEIRA 26/12	6ª FEIRA 27/12
Café da manhã 7h15 as 7h45					
Lanche I 8h30 as 9h					
Almoço 10h10 as 10h40	FECHADO	FECHADO	FERIADO	FECHADO	FECHADO
Lanche da tarde I 13h30 as 14h					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30					

Refeição / Horário	2ª FEIRA 30/12	3ª FEIRA 31/12	4ª FEIRA 01/01	5ª FEIRA 02/01	6ª FEIRA 03/01
Café da manhã 7h15 as 7h45					
Lanche I 8h30 as 9h					
Almoço 10h10 as 10h40	FECHADO	FECHADO	FERIADO	FECHADO	FECHADO
Lanche da tarde I 13h30 as 14h					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30					

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	753,71	118g - 57%	25g - 14%	23g - 29%	343,21	44,91	237,72	3,84

**SUJEITO A ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.