



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Necessidade Alimentar Especial* (4 - 10 anos) Zona Urbana –
Período Parcial



DEZEMBRO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Pão integral com requeijão</u> <u>zero lactose</u> <u>Leite zero lactose</u> com cacau Fruta	Polenta Carne suína moída Repolho	Arroz Strogonoff de frango Alface	Risoto com coxa e sobrecoxa Acelga	Bolacha salgada <u>Suco de laranja sem</u> <u>açúcar</u> Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Pão com frango Suco de morango <u>sem</u> <u>açúcar</u> Fruta	Mandioca Carne bovina cubos Tomate e pepino	Arroz Feijão Omelete Alface	Polenta Carne suína iscas Salada mista	Pão de queijo com <u>queijo zero lactose</u> Suco de uva Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 23/12	3ª FEIRA 24/12	4ª FEIRA 25/12	5ª FEIRA 26/12	6ª FEIRA 27/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/12	3ª FEIRA 31/12	4ª FEIRA 01/01	5ª FEIRA 02/01	6ª FEIRA 03/01
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	363,8	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62g - 63%	14g - 15%	14g - 22%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520

***Diabetes tipo I e Intolerância a lactose.**