



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli
Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana
Período Integral



DEZEMBRO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Rosca doce Leite com café Fruta	Pão com nata e mel Chá gelado Fruta	Bolo de fubá Leite com cacau Fruta	Bolacha Maria Leite com cacau Fruta	Pão com geléia Leite com cacau Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão caseiro Carne frango assada Pepino e tomate	Polenta Carne suína moída Repolho	Arroz Strogonoff de frango Alface	Risoto de coração de frango Acelga	Purê de batatas Coxinha da asa Tomate
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Cuca Leite com cacau Fruta	Sagu de uva Fruta	Salada de frutas	Iogurte Granola Fruta	Bolacha caseira Suco de laranja Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com requeijão Leite com cacau Fruta	Pão com doce de leite Leite com cacau Fruta	Biscoito doce Leite com café Fruta	Pão com queijo Suco de morango Fruta	Pão com nata e mel Leite com cacau Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão Arroz Carne bovina moída Acelga	Mandioca Carne bovina cubos Tomate e pepino	Arroz Feijão Omelete Alface	Polenta Carne suína iscas Salada mista	Risoto de frango Repolho colorido
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com frango Suco de morango Fruta	Sorvete de morango e banana	Torradinhas Suco de abacaxi Fruta	Sagu de uva Fruta	Pão de queijo Suco de uva Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 23/12	3ª FEIRA 24/12	4ª FEIRA 25/12	5ª FEIRA 26/12	6ª FEIRA 27/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 30/12	3ª FEIRA 31/12	4ª FEIRA 01/01	5ª FEIRA 02/01	6ª FEIRA 03/01
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	987,5	156g - 63%	27g - 13%	24g - 24%	

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CR 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva..