



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Núcleo Educacional Municipal João Canton
Cardápio Integral e Alunos SENAI



DEZEMBRO / 2024

Refeição / Horário	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com café Pão com queijo e mortadela Fruta	Biscoito doce e salgado Suco de abacaxi Fruta	Suco de morango Bolo de cacau Fruta	Macarrão Carne frango assada Acelga	Sagu de uva Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta Carne suína cubos Alface	Purê de batatas Carne suína moída Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne bovina iscas Farofa de couve e cenoura Tomate e pepino	-----	-----
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Cuca Leite com cacau Fruta	Torradinhas Suco de Laranja Fruta	Suco de morango Bolo de cacau Fruta	Macarrão Carne frango assada Acelga	Sagu de uva Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Pão com frango Leite com cacau Fruta	Bolo de fubá Café com leite Fruta	Pão de queijo Suco de laranja Fruta	Iogurte Granola Fruta	Bolacha caseira Suco de uva Fruta
Almoço 11h05 as 11h35	-----	-----	-----	-----	-----
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com frango Leite com cacau Fruta	Bolo de fubá Fruta	Pão de queijo Suco de laranja Fruta	Iogurte Granola Fruta	Bolacha caseira Suco de uva Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 23/12	3ª FEIRA 24/12	4ª FEIRA 25/12	5ª FEIRA 26/12	6ª FEIRA 27/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 30/12	3ª FEIRA 31/12	4ª FEIRA 01/01	5ª FEIRA 02/01	6ª FEIRA 03/01
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(kcal)
987,5

CHO (g)
55 a 65% do VET
164g - 63%

PTN (g)
10 a 15% do VET
28g - 13%

LPD (g)
15 a 30% do VET
23g - 24%

**CARDÁPIO SUJEITO A
ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CR 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva..