



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IPUMIRIM/SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) ZONA RURAL – PERÍODO PARCIAL  
NÚCLEO EDUCACIONAL MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO JACOB NICODEM

**DEZEMBRO / 2024**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Cuca Leite com cacau Fruta	Polenta Carne suína moída Repolho	Arroz Strogonoff de frango Alface	Risoto com coxa e sobrecoxa Acelga	Bolacha caseira Suco de laranja Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com frango Suco de morango Fruta	Mandioca Carne bovina cubos Tomate e pepino	Arroz Feijão Omelete Alface	Polenta Carne suína iscas Salada mista	Pão de queijo Suco de uva Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 23/12	3ª FEIRA 24/12	4ª FEIRA 25/12	5ª FEIRA 26/12	6ª FEIRA 27/12
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/12	3ª FEIRA 31/12	4ª FEIRA 01/01	5ª FEIRA 02/01	6ª FEIRA 03/01
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS

Composição  
Nutricional  
(Média semanal)

**Energia  
(kcal)**

385,4

**CHO (g)**

55% a 65% do VET  
62g - 63%

**PTN (g)**

10% a 15% do VET  
14g - 15%

**LPD (g)**

15% a 30% do VET  
14g - 22%

**CARDÁPIO SUJEITO A  
ALTERAÇÕES,  
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520