



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IPUMIRIM/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO PRÉ ESCOLAR (4 E 5 ANOS) ZONA RURAL – PERÍODO PARCIAL
NÚCLEO EDUCACIONAL MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO JACOB NICODEM

DEZEMBRO / 2024

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 02/12	3ª FEIRA 03/12	4ª FEIRA 04/12	5ª FEIRA 05/12	6ª FEIRA 06/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Cuca	Polenta	Arroz	Risoto com coxa e sobrecoxa	Bolacha caseira
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Leite com cacau Fruta	Carne suína moída Repolho	Strogonoff de frango Alface	Acelga	Suco de laranja Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 09/12	3ª FEIRA 10/12	4ª FEIRA 11/12	5ª FEIRA 12/12	6ª FEIRA 13/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Pão com frango	Mandioca	Arroz	Polenta	Pão de queijo
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Suco de morango Fruta	Carne bovina cubos Tomate e pepino	Feijão Omelete Alface	Carne suína iscas Salada mista	Suco de uva Fruta
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 15h15 as 15h45					
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 23/12	3ª FEIRA 24/12	4ª FEIRA 25/12	5ª FEIRA 26/12	6ª FEIRA 27/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 15h15 as 15h45					
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/12	3ª FEIRA 31/12	4ª FEIRA 01/01	5ª FEIRA 02/01	6ª FEIRA 03/01
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 15h15 as 15h45					

Composição
Nutricional
(Média semanal)

Energia
(kcal)

385,4

CHO (g)

55% a 65% do VET
62g - 63%

PTN (g)

10% a 15% do VET
14g - 15%

LPD (g)

15% a 30% do VET
14g - 22%

**CARDÁPIO SUJEITO A
ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520